

Vegetarier und Veganer

Frage an die universelle Weisheit: Sollten wir uns vegetarisch ernähren, oder sogar vegan?

Einleitung

Da ich die Antwort in Energiepaketen erhalte, formuliere ich sie mit meinen eigenen Worten. Ich verzichte dabei bewusst auf besondere Formulierungen, die den Anschein erwecken könnten, dass es sich um Botschaften aus der geistigen Welt handelt, um die Glaubwürdigkeit der Antwort zu unterstützen. Die universelle Weisheit kommuniziert mit mir und ich bringe sie hier zum Ausdruck.

Antwort der universellen Weisheit:

Alle extremen Ernährungsformen, wie die vegetarische oder die vegane Ernährung, sind nicht erstrebenswert, da sie zu einem Mangel an notwendigen Nährstoffen im Körper führen. Um wirklich gesund zu leben, benötigen wir bestimmte Makronährstoffe, wie Eiweiß, Fett, und Kohlenhydrate. Außerdem benötigen wir Mikronährstoffe, wie Vitamine und Mineralstoffe. Besonders diejenigen Nährstoffe, die nicht in unserem Körper selbst gebildet werden können, müssen über unsere Nahrung zugeführt werden. Und das geht erwiesenermaßen dann besonders gut, wenn die Mischung zwischen tierischen und pflanzlichen Produkten stimmt. Prinzipiell gesund ist also eine ausgewogene Mischkost.

Wegen der Massentierhaltung muss kein Mensch zu einem Vegetarier oder Veganer werden. Massentierhaltung ist kein akzeptabler Zustand und wir sollten, soweit es im Bereich unserer finanziellen Möglichkeiten liegt, die Produkte daraus meiden und zu Produkten aus der artgerechten Tierhaltung greifen. Dadurch wird die Nachfrage nach Massentierhaltungsprodukten geringer und es ist eine Frage der Zeit, bis die Massentierhaltungsbetriebe deshalb verschwinden.

Zum Thema: »Spiritualität und Erleuchtung funktioniert nur mit einer vegetarischen oder sogar nur mit einer veganen Ernährung« Das ist völliger Blödsinn. Die Leute, die diese These in die Welt setzen, sind verzweifelt wegen ihrer spirituellen Entwicklung, denn sie schreitet nicht voran. Also muss die körperliche Ernährung daran schuld sein. Dabei wird vergessen, dass auch die geistige Nahrung bei unserer spirituellen Entwicklung eine Rolle spielt, sogar eine ganz große Rolle. Wir können auch wunderbar beobachten, wie sich Vegetarier und Veganer in sozialen Netzwerken verhalten, sie sind von Wut und Aggressionen zerfressen und von einer spirituellen Entwicklung ist dort so gar nichts festzustellen. Dieses Verhalten erinnert eher an eine Vorschulklasse erste Gruppe.

Quelle: <https://www.fierado.de>